|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heure** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **8h00-8h50** |  |  |  |  |  |
| **9h00-9h50** |  |  |  |  |  |
| **10h30-11h20** | Essentrics Johanne  Terrasse piscine | Essentrics Johanne  Terrasse piscine | Esentrics Francine  Terrasse piscine | Flexibilité Johanne  Terrasse piscine |  |
| **10h30-11h00** | Cardiovélo express |  |  |  |  |
| **11h00-11h50** |  | Tai-Chi Carlos salle de judo |  |  |  |
| **11h30-12h00** |  |  |  | Cardiovélo express |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Tarif membre : 45$ (6 semaines)**

**Début : 8 mai 2023**

**Fin : 16 juin 2023**