

Horaire des cours spécialisés

Hiver 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00		Jogging Jean-Claude		Jogging Jean-Claude	
10h00				Aquajogging Etna	
				Yoga Johanne	
10h30		Aquajogging Sarrah			
11h00		Cardiovélo express Richard		Cardiovélo express Richard	
	Pilates Johanne	Pilates Johanne	Flexibilité Johanne	Essentrics Johanne	
	Aquaforme Sarrah		Aquaforme Sarrah		
11H30		Aquaforme Sarrah			
		Tai-chi Carlos			
12h00	Essentrics Johanne	Essentrics Johanne			
13h00					
Début des cours: semaine du 15 janvier 2018 Fin des cours: semaine du 2 avril 2018					