

Horaire des cours spécialisés Été 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10H00-10h50	Pilates Johanne	Cardiovélo Richard	Essentrics Johanne	Cardiovélo Richard	
10h30-11h20		Aquajogging Sarrah			
11h00-11h50	Essentrics Johanne	Pilates Johanne	Flexibilité Johanne	Essentrics Johanne	
	Aquaforme Sarrah		Golf débutant Richard	Golf interm. Richard	
			Aquaforme Sarrah	Aquajogging Etna	
11H30-12h20		Aquaforme Sarrah			
		Tai-chi Carlos			
12h-12h50		Essentrics Johanne			
Début: semaine du 30 avril Fin: semaine du 11 juin Durée: 7 semaines					