

Horaire des cours spécialisés Été 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00-9h50					
10H00-10h50		Pilates Johanne	Essentrics Johanne	Cardiovélo Richard	
11h00-11h50	Essentrics Johanne	Essentrics Johanne	Flexibilité Johanne	Essentrics Johanne	
	Aquaforme Melissa	Aquaforme Melissa	Golf débutant Richard	Golf interm. Richard	
			Aquaforme Melissa	Aquajogging Melissa	
11H30-12h20		Tai-chi Carlos			
12h-12h50		Aquajogging Melissa	Yoga Melissa		
Début: semaine du 1 mai Fin: semaine du 12 juin Durée: 7 semaines					