

Horaire des cours spécialisés

Automne 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00		Jogging Jean-Claude		Jogging Jean-Claude	
10h00				Aquajogging Melissa	
10h30		Aquajogging Melissa			
11h00				Yoga Melissa	
	Pilates Johanne	Pilates Johanne	Flexibilité Johanne	Essentrics Johanne	
11H30	Aquaforme Melissa	Aquaforme Melissa	Aquaforme Melissa		
		Tai-chi Carlos			
12h00	Essentrics Johanne	Essentrics Johanne			
13h00					
Début des cours: semaine du 18 septembre 2017 Fin des cours: semaine du 4 décembre 2017					

