

Offre des cours spécialisés

Automne 2017

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|--|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------|----------------|
| 9h00 | | Jogging Jean-Claude | | Jogging Jean-Claude | |
| | | Tennis de table débutant | | | |
| 10h00 | | | | Aquajogging Melissa | |
| | | Tennis de table intermédiaire | | | |
| 10h30 | | Aquajogging Melissa | | | Danse de ligne |
| 11h00 | | | | Yoga Melissa | |
| | Pilates Johanne | Pilates Johanne | Flexibilité Johanne | Essentrics Johanne | |
| | | Cardiovélo express Richard | Golf débutant Richard | Cardiovélo express Richard | |
| 11H30 | Aquaforme Melissa | Aquaforme Melissa | Aquaforme Melissa | | |
| | Tai-chi Carlos | Tai-chi Carlos | | | |
| 12h00 | Essentrics Johanne | Essentrics Johanne | | | |
| | Tennis | | | | |
| 13h00 | | Badminton | | | |
| | Début des cours: semaine du 18 septembre 2017 Fin des cours: semaine du 4 décembre 2017 | | | | |

