

Horaire des cours

HIVER 2018

Début de cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7H00	Cond. Phys. Richard 2		Cond. Phys. Richard 2		Cond. Phys. Richard 2
8h30	Cond. Phys. Johanne 1		Cond. Phys. Johanne 1		
	Cond. Phys. Cinzia 2	Cond. Phys. Cinzia 1	Cond. Phys. Cinzia 2	Aerobic Ouafa 3	
9h00	Cond. Phys. Richard 2	Cond. Phys. Richard 2	Cond. Phys. Richard 2	Cond. Phys. Richard 2	Cond. Phys. Gala 2
	Aérobic Ouafa 3	Aérobic Ouafa 3	Aérobic Ouafa 3	Aérobic Sarah 3	
9h30	Cond. Phys. Johanne 1		Cond. Phys. Johanne 1		
	Aérobic Cinzia 3	Aérobic Cinzia 3	Aérobic Cinzia 3	Djamboola Ouafa 7	
10h00	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Richard 1	Aérobic Gala 3
	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	
10h30	Cond. Phys. Ouafa 2	Kickboxing Ouafa 5	Cond. Phys. Cinzia 2	Tabata Ouafa 6	
13h00	Cond. Phys. Ouafa 2		Cond. Phys. Cinzia 2		
1	Conditionnement physique faible intensité			Début: 3 janvier Fin: 13 avril 2018 Salle Omnisport	
2	Conditionnement physique d'intensité moyenne				
3	Aérobic				
4	Zumba Gold				
5	Kickboxing				
6	Tabata				
7	Djamboola				