



Activités physiques, Sports et Plein Air

Offre des cours

Été 2018

Début de cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7H00- 7h50	Cond. Phys. Richard 3		Cond. Phys. Richard 3		Cond. Phys. Richard 3
8h00-8h50		Cond. Phys. Richard 2		Cond. Phys. Richard 2	
8h30-9h20	Cond. Phys. Richard 2	Aérobic Ouafa 3	Cond. Phys. Richard 2	Aérobic Ouafa 3	
9h00-9h50	Aérobic Ouafa 3	Cond. Phys. Richard 1	Aérobic Ouafa 3	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Gala 3
9h30-10h20	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Ouafa 3	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Ouafa 3	
10h00-10h50	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	Aérobic Gala 3
1 2 3 4	Conditionnement physique faible intensité Conditionnement physique d'intensité moyenne Danse aerobique Zumba			Début: semaine du 30 avril Fin: semaine du 6 août Durée: 15 semaines	