



Activités physiques, Sports et Plein Air

## Horaire des cours

Été 2018

Début de cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>7H00- 7h50</b>	Cond. Phys. Richard 2		Cond. Phys. Richard 2		Cond. Phys. Richard 2
<b>8h30-9h20</b>	Cond. Phys. Richard 2	Aérobic Oufa 3	Cond. Phys. Richard 2	Aérobic Oufa 3	
<b>9h00-9h50</b>	Aérobic Ouafa 3	Cond. Phys. Richard 1	Aérobic Ouafa 3	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Gala 2
<b>9h30-10h20</b>	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Ouafa 3	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Ouafa 3	
<b>10h00-10h50</b>	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	Aérobic Gala 3
1 2 3 4	Conditionnement physique faible intensité Conditionnement physique d'intensité moyenne Danse aerobique Zumba			<b>Début: semaine du 30 avril</b> <b>Fin: semaine du 6 août</b> <b>Durée: 15 semaines</b>	