



Activités physiques, Sports et Plein Air

Offre des cours

Été 2017

Début de cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7H00- 7h50	Cond. Phys. Richard 3		Cond. Phys. Richard 3		Cond. Phys. Richard 3
8h00-8h50		Cond. Phys. Richard 2		Cond. Phys. Richard 2	
8h30-9h20	Cond. Phys. Richard 2		Cond. Phys. Richard 2		
9h00-9h50		Aérobic Mélicca 3		Aérobic Mélicca 3	
	Aérobic Melissa 3	Cond. Phys. Richard 1	Aérobic Melissa 3	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Gala 3
9h30-10h20	Cond. Phys. Richard 1		Cond. Phys. Richard 1		
10h00-10h50		Cond. Phys. Mélicca 2		Cond. Phys. Mélicca 2	
	Zumba Gold Sarah 4		Zumba Gold Sarah 4		Aérobic Gala 3
1	Conditionnement physique faible intensité			Début: semaine du 1 mai Fin: semaine du 11 août Durée: 15 semaines	
2	Conditionnement physique d'intensité moyenne				
3	Danse aerobique				
4	Zumba				