

## Horaire des cours

Automne 2017

Début de cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>7H00</b>	Cond. Phys. Richard 2		Cond. Phys. Richard 2		Cond. Phys. Richard 2
<b>8h30</b>	Cond. Phys. Johanne 1		Cond. Phys. Johanne 1		
	Cond. Phys. Mélissa 2	Cond. Phys. Mélissa 1	Cond. Phys. Mélissa 2	Aerobic Ouafa 3	
<b>9h00</b>	Cond. Phys. Richard 2	Cond. Phys. Richard 2	Cond. Phys. Richard 2	Cond. Phys. Richard 2	Cond. Phys. Gala 2
	Aérobic Ouafa 3	Aérobic Ouafa 3	Aérobic Ouafa 3	Aérobic Mélissa 3	
<b>9h30</b>	Cond. Phys. Johanne 1		Cond. Phys. Johanne 1		
	Aérobic Mélissa 3	Aérobic Mélissa 3	Aérobic Mélissa 3	Aérobic Ouafa 3	
<b>10h00</b>	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Richard 1	Cond. Phys. Richard 1	Aérobic Gala 3
	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	Zumba Gold Sarah 4	
<b>10h30</b>	Cond. Phys. Mélissa 2	Aérobic Ouafa 3	Cond. Phys. Mélissa 2	Aérobic Ouafa 3	
<b>13h00</b>	Cond. Phys. Mélissa 2		Cond. Phys. Mélissa 2		
1	<b>Conditionnement physique faible intensité</b>			<b>Début: 5 septembre 2017</b> <b>Fin: 15 décembre 2017</b> <b>Salle Omnisport</b>	
2	<b>Conditionnement physique d'intensité moyenne</b>				
3	<b>Aérobic</b>				
4	<b>Zumba Gold</b>				