



Physiothérapie
du sport du Québec

Des services d'excellence pour les sportifs de tout niveau

CAPSULE SANTÉ



La physiothérapie en première ligne

On doit souvent attendre plusieurs jours, voire des semaines avant d'obtenir un rendez-vous avec un médecin. Or, ce délai peut faire la différence entre une blessure traitée avec succès et les complications inhérentes à un problème qu'on a laissé traîner. Or, s'il s'agit d'un problème articulaire ou musculaire, il est probable que le médecin que vous consulterez vous réfèrera en physiothérapie.

Saviez-vous que vous n'avez pas besoin d'une référence médicale pour consulter un physiothérapeute? Généralement, votre physiothérapeute pourra vous voir dans les jours, voire les heures qui suivent l'apparition d'une blessure.

Comme intervenant de première ligne, le physiothérapeute procédera à un examen approfondi du problème et appliquera sans délai le traitement approprié. Si votre condition nécessite une investigation plus poussée, il vous réfèrera à un médecin. Ce dernier pourra agir avec d'autant plus de célérité que le physiothérapeute lui aura communiqué ses observations et son évaluation de votre condition.

Contactez rapidement votre physiothérapeute lorsque survient une blessure. Dans la plupart des cas, il saura vous conseiller, traiter votre problème et vous aider à reprendre vos activités.

